

アクセスマップ(会場案内図)



ぐんま県民カレッジ連携講座

学校法人 昌賢学園

平成30年度

群馬医療福祉大学公開講座



～福祉と医療の風を地域に～

主催 群馬医療福祉大学
 後援 前橋市 前橋市教育委員会 藤岡市 藤岡市教育委員会 渋川市
 群馬県社会福祉協議会 (株)上毛新聞社 群馬テレビ(株)

群馬医療福祉大学 群馬医療福祉大学短期大学部

群馬県前橋市川曲町191-1
 ☎027-253-0294
 (代表)
 ☎0120-870-294
 (フリーダイヤル)

前橋キャンパス
 (社会福祉学部)
 短期大学部

交通

- JR両毛線・上越線 井野駅 東口より徒歩25分
- JR新前橋駅より日本中央バス最終
 「群馬医療福祉大学前」下車(所要時間15分)
- 高崎駅東口より循環バス「ぐるりん」系統番号7番
- 関越自動車道高崎インターより車で5分



群馬医療福祉大学

藤岡市藤岡787-2
 ☎0274-24-2941
 (代表)

藤岡キャンパス
 (看護学部)

交通

- JR八高線 群馬藤岡駅西口より徒歩5分
- JR高崎線 新町駅より日本中央バス
 「群馬藤岡駅」下車(所要時間10分)
- 上信越自動車道藤岡ICより車で7分



会場：群馬医療福祉大学

前橋会場(前橋キャンパス)と藤岡会場(藤岡キャンパス)の2会場で行います。都合のよい会場をお選び下さい。なお、期日により、前橋会場のみの場合もありますので、お気を付け下さい。

- 第1回(10/30) 前橋会場(生講義)、 藤岡会場(映像による講義)
- 第2回(11/6) 前橋会場(映像による講義)、 藤岡会場(生講義)
- 第3回(11/9) 前橋会場(生講義)、 藤岡会場(映像による講義)
- 第4回(11/13) 前橋会場(映像による講義)、 藤岡会場(生講義)
- 第5回(11/17) 前橋会場のみ
- 第6回(11/20) 前橋会場(生講義)、 藤岡会場(映像による講義)
- 第7回(11/24) 前橋会場のみ

※「生講義」とは、講師が直接、皆様の前で講義をすることです。「映像による講義」とは、スクリーンに映った講義の映像を視聴することです。映像遠隔システムにより2会場で、質問や意見交換も可能です。

■駐車場：各会場とも校舎そばに駐車場があります。スタッフがお案内致します。

学 長 挨拶

現在の日本社会では、少子高齢社会への対応が捗らず、その対策が喫緊に迫られています。このような社会状況の中で、本学は、すべての人がどこかで関わるであろう**福祉**と**医療**を大きな柱としながら、社会の変化を敏感に察知し、社会のニーズに対応できるまごころを持った人材を輩出しています。また、本学では、生涯学習、とりわけリカレント教育として学ぶべき場所を提供すべく、専門的な知識を持つ教授陣が一般の方々に対しても、分かりやすくかつ実践的な講座を発信しています。

今年度は、本講座第5回目（11月17日<土>）に昌賢祭特別講師として、萬田緑平氏をお招きします。萬田氏は緩和ケアにおける第一人者です。すでにそのご活躍は著書3冊と県内外での年間50回以上の講演、そして新聞雑誌などのメディアにも取り上げられていることからうかがえます。またご自身で積極的にツイッターを通じて、国内外に発信されており、すでに1400以上の文章になっておられます。今回は先生の経験からともに寄り添う治療とはどういうものなのか、お話いただきます。

なお、参加者は、前橋キャンパスでの生講義を映像遠隔機器により、藤岡キャンパスでも大型スクリーンにて、臨場感あふれる講義として受講することができます。また、藤岡キャンパスでの生講義を前橋キャンパスで受講することもできます。両キャンパスでご都合のいい会場をお選び下さい。今まで以上に多くの方々のご参加をお待ちしております。

萬田緑平氏の特別講演を含め、全7回で構成される公開講座を開催しますので、知的なひとときをお楽しみ下さい。

群馬医療福祉大学学長 鈴木 利定

公 開 講 座 に つ い て

1 特 徴

- (1)本学講師陣による楽しく分かりやすい講義。(第1～4回、第6～7回)
- (2)特別講師萬田緑平氏による「最後まで目一杯生きる」講演(第5回)
- (3)**すべての講義が無料!**

2 期 日 および 会場

- (1)平成30年10月30日(火)～11月24日(土) 詳細は右頁
- (2)群馬医療福祉大学(前橋会場・藤岡会場)
 - ◇前橋キャンパス 〒371-0823 群馬県前橋市川曲町191-1番地(電話027-253-0294)
 - ◇藤岡キャンパス 〒375-0024 群馬県藤岡市藤岡787-2番地(電話0274-24-2941)

3 参加資格 および 定員

- (1)どなたでも申し込みができます。
- (2)定員100名。ただし、第5回目(11月17日)の講演会は、定員が**300名**となります。

4 申込方法

- (1)申込期限 平成30年10月23日(火)必着
- (2)添付の「平成30年度 群馬医療福祉大学公開講座申込書」に、必要事項をお書きの上、ファックスにて、申し込んで下さい。**FAX:027-254-0294**(公開講座担当:岡野 宛)
また、複数での申し込みの際は、申込書をコピーし、申込書1枚につき1名の申込みをお願いします。なお、電話やインターネットからも、申し込みができます。
電話:027-253-0294(公開講座担当:岡野 宛) **URL: <http://www.shoken-gakuen.ac.jp>**
※折り返し、受講受付完了のはがきをお送りします。

5 その他

- (1)上履きをご持参下さい。
- (2)**4回以上出席された方には、修了証書を授与します(昌賢祭 特別講演は除く)。**

平成30年度 群馬医療福祉大学公開講座一覧(全7回)

回	開催日時	講義題(会場)	講師名	講義概要
1	10月30日(火) 18:00～20:00	18:00～18:30	開 講 式(群馬医療福祉大学学長 鈴木 利定)	
		最期の時まであなたらしく!～夫婦・三世代でできるスポーツで脳を活性化～ 前橋会場(生講義) 藤岡会場(映像による講義)	社会福祉学部 助教 赤堀 達也	日本は世界で一番の長寿国となりましたが、それに伴い認知症になる人の割合が増加しています。認知症対策はしていますか?最期の瞬間まであなたであって欲しい。「第二の脳」である「手」を使って、認知症を予防し、脳を活性化する理論や実践方法を紹介します。また夫婦・三世代そろって取り組める「スポーツ・スタッキング」についても紹介します。
2	11月6日(火) 18:30～20:00	職場や地域でピアサポート～聴く力をスキルアップして～ 前橋会場(映像による講義) 藤岡会場(生講義)	看護学部 講師 山下 博子	ピアサポートとは仲間支援という意味です。皆さんの周りに困っているけど、助けてと声をあげられない方はいませんか。そんな方が「困った!」「助けて!」と言えるには、その思いをしっかりと聴いて寄り添ってくださる方が必要です。あなたの聴く力をスキルアップして、思いやりのある職場や地域づくりに活かしてみませんか。
3	11月9日(金) 18:30～20:00	転びにくい体作り～からだの感覚やバランス能力の自己評価から～ 前橋会場(生講義) 藤岡会場(映像による講義)	リハビリテーション学部 講師 宮寺 亮輔	健康寿命を延ばすために重要とされる「転びにくい体作り」の方法を見つけることを目標とします。“適度”に“安全”に運動するために必要な要素について、からだの感覚やバランス能力などの特徴から説明致します。
4	11月13日(火) 18:30～20:00	自分でできるリラクゼーション法～自然治癒力を高める方法を学びましょう～ 前橋会場(映像による講義) 藤岡会場(生講義)	看護学部 准教授 鶴田 晴美	セルフケアの力とは、自分自身に備わっている治癒力(回復力、修復力)を高めることです。リラクゼーションを日常生活に取り入れることの重要性は、あらゆる場面に活用できる基本的なストレス対処法であることです。リラクゼーション法は人の回復過程に良い影響をもたらすことを学び、認識することが望まれます。 今回は、誰でも行える呼吸法・リンパケア・タクティールケアについて紹介します。また、実際に体験していただきます。(服装は動きやすい服装で、タオルを1本お持ち下さい。)
5	11月17日(土) 13:00～14:30	昌賢祭 特別講演 最後まで 目一杯生きる 前橋キャンパスのみ	昌賢祭 特別講師 緩和ケア 萬田診療所院長 萬田 緑平先生	緩和ケアという日本では死ぬ直前の医療とまだまだ取られがちです。しかし実際には早期からの緩和ケアが推奨されており、その結果余命が長くなるという有名な論文もあります。 私は「本人の好きなように」生き、最後まで「できるだけ楽しく」暮らせるのを手伝うのが仕事です。ともに寄り添う本当の治療とはどのようなことなのか。共に考えましょう。 —医療従事者や医療に志す人々には必見の講義です。—
6	11月20日(火) 18:30～20:00	介護って何でもしてあげること?～保護型介護から可能性発見型介護への転換～ 前橋会場(生講義) 藤岡会場(映像による講義)	医療福祉学科 助教 清水 久二雄	要介護の状態になると「すべて介護しなければ」と思っていないですか?介護の視点では、その人の持つ能力を最大限に引き出し、新たな可能性を発見する事が可能です。更にその可能性の発見は新たな生活の喜びにつながります。 この機会に介護の視点を学び、様々な角度から幸せを見つける「幸福眼」を身につけて見ませんか?
7	11月24日(土) 13:00～14:30	ストレスと免疫力 前橋キャンパスのみ	社会福祉学部 講師 植原 美智子	ストレスは免疫力の低下、高血圧、心臓病、がん等の原因の一つとなります。大きなストレスは誰でも自覚できますが、小さなストレスには気がつかないことが多いです。「ストレスと免疫力」ではストレスの原因から対処法まで、「免疫力アップ」や「リラクゼーション法で心の休息」を取り入れた生活習慣についてお伝えします。
		14:30～15:00	修 了 式(群馬医療福祉大学学長 鈴木 利定) ※修了書を授与します。	

